深圳市福田区梅林中学“校园体育一小时”

活动实施方案

为全面实施《深圳市教育局关于进一步提升中小学综合素养的指导意见》，认真落实《深圳市中小学体育发展三年行动计划（2019—2022年）》，切实提升我校学生身心素养和体质健康水平，学校制定了《校园体育一小时》活动方案，并从组织领导、课程安排、作息调整、安全保障、评价激励等多个维度确保方案的有效实施，具体实施内容如下：

一、组织机构

组 长：马敢飞

副组长：何 俊、温德平

组 员：杨名桂、陈 锐、王一然、朱进步

二、实施内容

1.课程实施与课时协调安排 负责人：杨名桂

2.体测成绩及相关制度方案挂网公示 负责人：陈 锐

3.制定“一小时”活动方案并实施 负责人：朱进步

4.调整作息时间与课表安排 负责人：杨名桂

5.教师评价机制调整及工作量核算 负责人：杨名桂

6.活动整体宣传动员及考勤工作 负责人：王一然

三、激励措施

1.将活动情况纳入学生综合素质评价体系，与学生个人综合素养档案挂钩，并及时反馈给学生与家长，通过校园网学生或家长可查询学生本人的体育检测情况，成绩优秀者予以公示表彰；

2.将活动情况纳入班级考核重要标准，作为学校文明班的重要评比条件之一，对完成效果好的班级予以表扬，不能按学校要求完成活动内容的，或完成效果未达标的，在文明班评比中将一票否决；

3.每学年开展“校园体育一小时”先进个人、先进班级评选活动，对获奖个人及集体予以表彰与奖励，在积极开展体育锻炼的同时，增强集体主义精神与荣誉感。

【活动指导小组可根据上级教育主管部门要求及时调整活动形式、时间与内容，并对该活动拥有最终解释权。】

深圳市福田区梅林中学

2019年9月1日